

Opis predmetu zákazky:

Predmetom zákazky je zabezpečenie a poskytovanie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti pre klientov Petržalského domova seniorov.

Predmet zákazky je zložený zo zabezpečenia poskytovania :

- 1.1. **zdravotnej starostlivosti** v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti minimálne tromi /3/ sestrami, ktoré spĺňajú podmienky na výkon povolania v zmysle platnej legislatívy pre 60 klientov Petržalského domova seniorov a
- 1.2. **opatrovateľskej starostlivosti** v rozsahu opatrovateľskej starostlivosti minimálne tromi (3) opatrovateľkami, ktoré spĺňajú podmienky na výkon povolania v zmysle platnej legislatívy pre 60 klientov Petržalského domova seniorov.

K bodu 1.1. Zdravotná starostlivosť:

Ošetrovateľská prax zahŕňa najmä:

- vyhodnocovanie ošetrovateľských potrieb a zdrojov ich zabezpečovania,
- vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, ktorá je súčasťou zdravotnej dokumentácie, a vyhodnocovanie výsledkov ošetrovateľskej starostlivosti,
- výchovu pacienta k podpore, udržiavaniu a obnove zdravia a poskytovanie informácií o potrebnej ošetrovateľskej starostlivosti,
- výchovu zdravotníckych pracovníkov v ošetrovateľstve a k profesionálnej etike,
- spoluprácu s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi a s inými odbornými pracovníkmi v zdravotníctve príslušného zdravotníckeho zariadenia a spoluprácu s inými fyzickými osobami a právnickými osobami pri plánovaní, poskytovaní, koordinácii a vyhodnocovaní ošetrovateľskej starostlivosti.

Ošetrovateľský proces je systematická, racionálna a individualizovaná metóda plánovania, poskytovania a dokumentovania ošetrovateľskej starostlivosti . Jeho cieľom je určovať skutočné alebo predpokladané problémy osoby v súvislosti so starostlivosťou o zdravie, naplánovať uspokojenie zistených potrieb, vykonať, dokumentovať a vyhodnotiť špecifické ošetrovateľské zásahy na ich uspokojenie. Súčasťou ošetrovateľského procesu je určenie sesterskej diagnózy podľa Vyhlášky MZ SR č. 306/2005 Z.z.

Ošetrovateľská starostlivosť má zabezpečiť:

- udržiavanie a podporovanie optimálneho zdravotného stavu, uspokojovanie telesných, psychických, sociálnych a duchovných potrieb,
- komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť v súlade s etickými princípmi a právami klienta,
- podporu klienta a jeho rodiny, do zapájania sa do procesu ošetrovania, uzdravovania, prevencie komplikácií a podpory zdravia,
- poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu

Pri výkone ošetrovateľskej praxe sestra registrovaná podľa § 62 až 64 zák .č. 578/2004Z.z. poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť v súlade s právnymi predpismi, v rozsahu štúdiom a

odbornou praxou získaných vedomostí a zručností, štandardmi a lekárskou diagnózou, ak osoba potrebuje lekársku starostlivosť, a samostatne:

- identifikuje potreby ošetrovateľskej starostlivosti osoby, rodiny alebo komunity a zabezpečuje alebo vykonáva uspokojovanie potrieb súvisiacich so zdravím, chorobou alebo umieraním,
- rozhoduje o úkonoch týkajúcich sa poskytovania a riadenia ošetrovateľskej starostlivosti v závislosti od zistených potrieb osoby, rodiny alebo komunity, ktorej poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť,
- podieľa sa na zavedení systému kvality a hodnotí kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti,
- podieľa sa na tvorbe štandardov v ošetrovateľstve a v ošetrovateľskej starostlivosti,
- organizuje a zabezpečuje plnenie intervencií v poradí, ktoré zodpovedá potrebám osoby a je v súlade s liečebným plánom určeným lekárom, ak osoba potrebuje lekársku starostlivosť,
- podporuje presadzovanie a obhajovanie potrieb a práv osoby,
- zabezpečuje a vykonáva činnosti súvisiace s prijatím, prepustením, preložením a úmrtím osoby,
- vedie ošetrovateľskú dokumentáciu, kontroluje a analyzuje záznamy v ošetrovateľskej dokumentácii; na základe ošetrovateľskej dokumentácie vykazuje činnosti pre potreby zdravotných poisťovní a štatistiky,
- používa posudzovacie stupnice v ošetrovateľstve,
- zabezpečuje poskytovanie kontinuálnej ošetrovateľskej starostlivosti osobe po prepustení z ústavnej zdravotnej starostlivosti do domácej ošetrovateľskej starostlivosti,
- poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí a v inom prirodzenom sociálnom prostredí osoby,
- odporúča zdravotnú starostlivosť a spoluprácu s inými fyzickými osobami a právnickými osobami v prípade potreby,
- edukuje osobu, rodinu alebo komunitu o ošetrovateľskej starostlivosti s dôrazom na sebestačnosť,
- poskytuje informácie súvisiace s poskytovaním ošetrovateľskej starostlivosti v potrebnom rozsahu osobe, rodine alebo komunite,
- riadi a koordinuje prácu členov ošetrovateľského tímu, najmä zdravotníckeho asistenta a sanitára, a zabezpečuje dodržiavanie príslušných hygienických predpisov,
- spolupracuje s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi,
- zabezpečuje hygienu prostredia vrátane dezinfekcie a sterilizácie zdravotníckych pomôcok, prístrojov, nástrojov a zariadení používaných pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti a podľa stupňa náročnosti dezinfekciu a sterilizáciu aj vykonáva,
- zabezpečuje dodržiavanie bezpečného prostredia osoby a ochranu jej intimity pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti,
- odporúča používanie voľno predajných liekov, zdravotníckych pomôcok a dietetických potravín

Pri výkone ošetrovateľskej praxe sestra registrovaná podľa § 62 až 64 zákona č. 578/2004 Z.z. ďalej samostatne:

- meria, sleduje a interpretuje zistené numerické a klinické údaje fyziologických funkcií a vitálnych funkcií osoby v rozsahu nevyhnutnom na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti,
- orientačne vyšetruje zrakovú ostrosť pomocou optotypov a ostrosť sluchu,
- vykonáva ošetrovateľskú rehabilitáciu a podieľa sa na prevencii porúch z imobility,

- hodnotí a ošetruje poruchy celistvosti kože a slizníc,
- aplikuje zábalu a obklady,
- odsáva sekréty z dýchacích ciest,
- ošetruje drény, periférne katétre a centrálné katétre, epidurálne katétre, permanentné močové katétre, kanyly a stómie.

K bodu 1.2 Opatrovateľská starostlivosť

Opatrovateľská starostlivosť sa poskytuje opatrovatelkami určenými poskytovateľom sociálnych služieb na poskytovanie opatrovateľskej starostlivosti osobe – prijímateľovi sociálnych služieb.

Opatrovateľská starostlivosť je starostlivosť, ktorú poskytuje opatrovatelka na základe osvedčenia o získanom vzdelaní s celoštátnou platnosťou vydaného podľa § 8 ods.1 zákona č. 386/1997 Z. z. o ďalšom vzdelávaní a o zmene zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 38/1996 Z. z. o zamestnaní a v znení zákona č. 70/1997 Z. z. v znení zákona č. 567/2001 Z. z.

Opatrovateľskú starostlivosť môže poskytovať aj sestra s odbornou spôsobilosťou podľa § 33 zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti v rámci ošetrovateľskej praxe.

Opatrovateľská prax zahŕňa najmä:

- a) vyhodnocovanie opatrovateľských potrieb a zdrojov ich zabezpečovania,
- b) výchovu pacienta k podpore, udržiavaniu a obnove zdravia a poskytovanie informácií o potrebnej opatrovateľskej starostlivosti,
- c) spoluprácu s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi a s inými odbornými pracovníkmi v zdravotníctve príslušného zdravotníckeho zariadenia, alebo zariadenia sociálnych služieb a spoluprácu s inými fyzickými osobami a právnickými osobami pri plánovaní, poskytovaní, koordinácii a vyhodnocovaní opatrovateľskej starostlivosti.

Komplexná opatrovateľská starostlivosť v GERIUM sa poskytuje občanom s poruchami a chorobami pohybového systému, s poruchami a chorobami centrálného nervového systému, s psychickými poruchami a chorobami, s poruchami zmyslových orgánov, s poruchami výživy, s poruchami odchodu stolice a moču, s poruchami termoregulácie, s kožnými zmenami, s kardiovaskulárnymi ochoreniami, s chorobami dýchacieho systému, s chorobami krvotvorby, s chorobami tráviaceho systému, s endokrinnými a metabolickými chorobami, s onkologickými ochoreniami a úrazmi.

Opatrovateľská starostlivosť má zabezpečiť:

- udržiavanie a podporovanie optimálneho sociálneho a zdravotného stavu, uspokojovanie telesných, psychických, sociálnych a duchovných potrieb,
- komplexnú opatrovateľskú starostlivosť v súlade s etickými princípmi a právami klienta zariadenia sociálnych služieb,
- podporu klienta a jeho rodiny, do zapájania sa do procesu opatrovania, prevencie komplikácií a podpory zdravia,

Zabezpečenie poskytovania opatrovateľskej starostlivosti opatrovatelkami, ktoré spĺňajú podmienky na výkon povolania v zmysle platnej legislatívy:

- a) identifikuje potreby opatrovateľskej starostlivosti osoby, rodiny alebo komunity a zabezpečuje alebo vykonáva uspokojovanie potrieb súvisiacich so zdravím, chorobou alebo umieraním,
- b) podieľa sa na zavedení systému kvality a hodnotí kvalitu opatrovateľskej starostlivosti,
- c) podporuje presadzovanie a obhajovanie potrieb a práv osoby,
- d) zabezpečuje a vykonáva činnosti súvisiace s prijatím, prepustením, preložením a úmrtím osoby,
- e) poskytuje opatrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí a v inom prirodzenom sociálnom prostredí osoby,
- f) odporúča zdravotnú starostlivosť a spoluprácu s inými fyzickými osobami a právnickými osobami v prípade potreby,
- e) edukuje osobu, rodinu alebo komunitu o opatrovateľskej starostlivosti s dôrazom na sebestačnosť,
- f) poskytuje informácie súvisiace s poskytovaním opatrovateľskej starostlivosti v potrebnom rozsahu osobe, rodine alebo komunite,
- g) spolupracuje s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi,
- h) podieľa sa na ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia,
- ch) podieľa sa na zabezpečení hygieny prostredia vrátane dezinfekcie a sterilizácie zdravotníckych pomôcok, prístrojov, nástrojov a zariadení používaných pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti a podľa stupňa náročnosti dezinfekciu a sterilizáciu aj vykonáva,
- i) zabezpečuje dodržiavanie bezpečného prostredia osoby a ochranu jej intimity pri poskytovaní opatrovateľskej starostlivosti.

: